

コースの種類

	コース	対 象	内 容	コメント
一 般	スタート	初めてテニスをする方	速度の緩やかなボールから始め、ラリーや簡単なゲームを楽しみながら、基本を身に付けていくコース	ナイスショットの快感、ラリーが続く楽しさ、ポイントを取り合う楽しさを味わってもらえるようなレッスンを心がけます。
	フィットネス	プレイを楽しみながら健康づくりをしたい方	各ショットの練習とゲームを楽しみながら体力を高めるコース	テニスを楽しみながら、体力づくり、心身のリフレッシュができるようなレッスンを心がけます。
	チャレンジ	大会への挑戦を楽しみ自己実現をしたい方	各自の目標達成のために、各ショットの精度と競技力（心技体）を高めるコース	ひとりひとりの目標達成をサポートできるようなレッスンを心がけます。
ジ ュ ニ ア	プレイ&ステイ	テニスを楽しみたい ジュニア	速度の緩やかなボールから始め、ショットの打ち方や戦術を身に付けるコース	ルールを守り一生懸命プレーすること、相手や仲間を尊重する心を育てるレッスンを心がけます。