

クラス定員・時間

対象	コース	曜日	定員	時間
一 般	スタート	火	各 6	60分
		木		
		土		
	フィットネス	月	各 6	90分
		木		
		土		
		月		
		木		
	チャレンジ	火	各 6	90分
金				
火				
ジュ ニア	プレイ & ステイ	月	各 8	60分
		火		
		木		
		金		

赤字：ナイター

* レッソンの人数は、振替メンバーを加え、
定員+1名となる場合があります。