

## クラス定員・時間

対象	コース	曜日	定員	時間
一 般	スタート	火	各 6	60分
		木		
		土		
	フィットネス	月	各 8	90分
		木		
		土		
		火		
		木		
	チャレンジ	火	各 8	90分
金				
ジ ュ ニ ア	プレイ & ステイ  (小学生)	月	各 8	60分
		火		
		木		
		金		
		土		
	ベーシック (中高生)	月	8	90分

赤字：ナイター