


タイムテーブル

2023.4～

フィット双葉台テニスクラブ

	月		火		水		木		金		土		日		
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	
9:00															9:00
30			スタート レッスン				フィットネス レッスン				スタート レッスン				30
10:00	フィットネス レッスン								チャレンジ レッスン						10:00
30															30
11:00			チャレンジ レッスン								フィットネス レッスン				11:00
30							スタート レッスン								30
12:00															12:00
30															30
13:00															13:00
30															30
14:00															14:00
30															30
15:00															15:00
30															30
16:00															16:00
30													ソフト テニス Jr.レッスン		30
17:00	ジュニア プレイ&ステイ レッスン		ジュニア プレイ&ステイ レッスン				ジュニア プレイ&ステイ レッスン		ジュニア プレイ&ステイ レッスン		ジュニア プレイ&ステイ レッスン				17:00
30															30
18:00															18:00
30															30
19:00	ジュニア 中高生 レッスン		フィットネス レッスン				フィットネス レッスン								19:00
30															30
20:00															20:00
30															30
21:00															21:00

※  の時間帯はレンタルコートとして予約を受け付けます。